



Sasha et le
grand saut du
courage



GINKGO
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL POUR
ENFANTS ET ADULTES

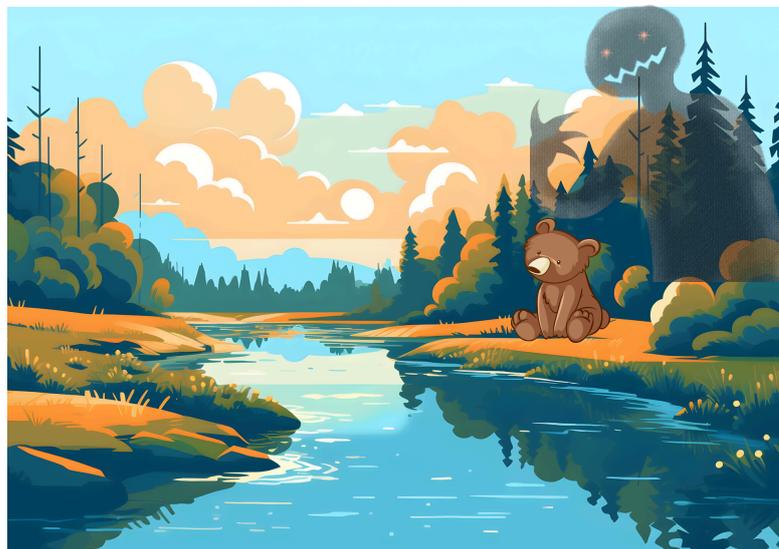
Dans une vaste forêt bordée d'une rivière scintillante, vivait un petit ourson nommé Sasha. Sasha aimait explorer, grimper aux arbres et sentir l'odeur du vent... mais au fond de lui, une ombre l'accompagnait toujours : la peur.



Il avait peur de ne pas y arriver, peur de perdre quelque chose d'important... et surtout, il avait peur de ce qu'il ne connaît pas.

Parce que ne pas connaître, c'était affronter l'inconnu, et l'inconnu, c'était effrayant.

Un jour, une grande épreuve l'attendait : il devait traverser la Rivière-Miroir, un passage secret que tous les ours plus âgés avaient déjà franchi. Certains disaient qu'au-delà de la rivière, il y avait une clairière magnifique, remplie de baies sucrées et d'arbres immenses où il pourrait devenir plus fort.



Mais Sasha hésitait.

— Et si je tombe ? Et si je ne suis pas assez fort ? Et si je reste seul·e ? murmurait-il en regardant l'eau claire qui reflétait ses doutes.

C'est alors qu'un souffle magique agita les feuillages, et un personnage mystérieux apparut : le Magicien des Étoiles. Il portait une grande cape d'un bleu profond et tenait une baguette scintillante dans sa main.

— Sasha, dit-il doucement, je vois que tu veux avancer... mais quelque chose t'en empêche.

Sasha baissa la tête.

— J'ai peur... et si je n'avais pas ce qu'il faut pour y arriver ?

Le Magicien sourit et, d'un geste lent, il toucha l'eau de la rivière avec sa baguette. Aussitôt, l'eau se mit à onduler et une vision apparut :



Dans le reflet, Sasha vit un grand ours, majestueux et fort, avec une couronne de lumière. Son regard était empli de confiance et de sagesse.



— Qui est-ce ? demanda Sasha, impressionné·e.

— C'est toi, Sasha. C'est l'ours que tu deviens à chaque fois que tu choisis d'avancer malgré la peur.

Gaël écarquilla les yeux.

— Mais... comment puis-je devenir aussi grand·e ?

Le Magicien lui tendit sa baguette scintillante.

— Avec cette baguette, tu peux transformer ta peur en force. Regarde : quand une peur arrive, touche-la avec la baguette et demande-lui : "Que veux-tu me dire ?" La peur n'est pas là pour t'arrêter... elle est là pour te préparer.



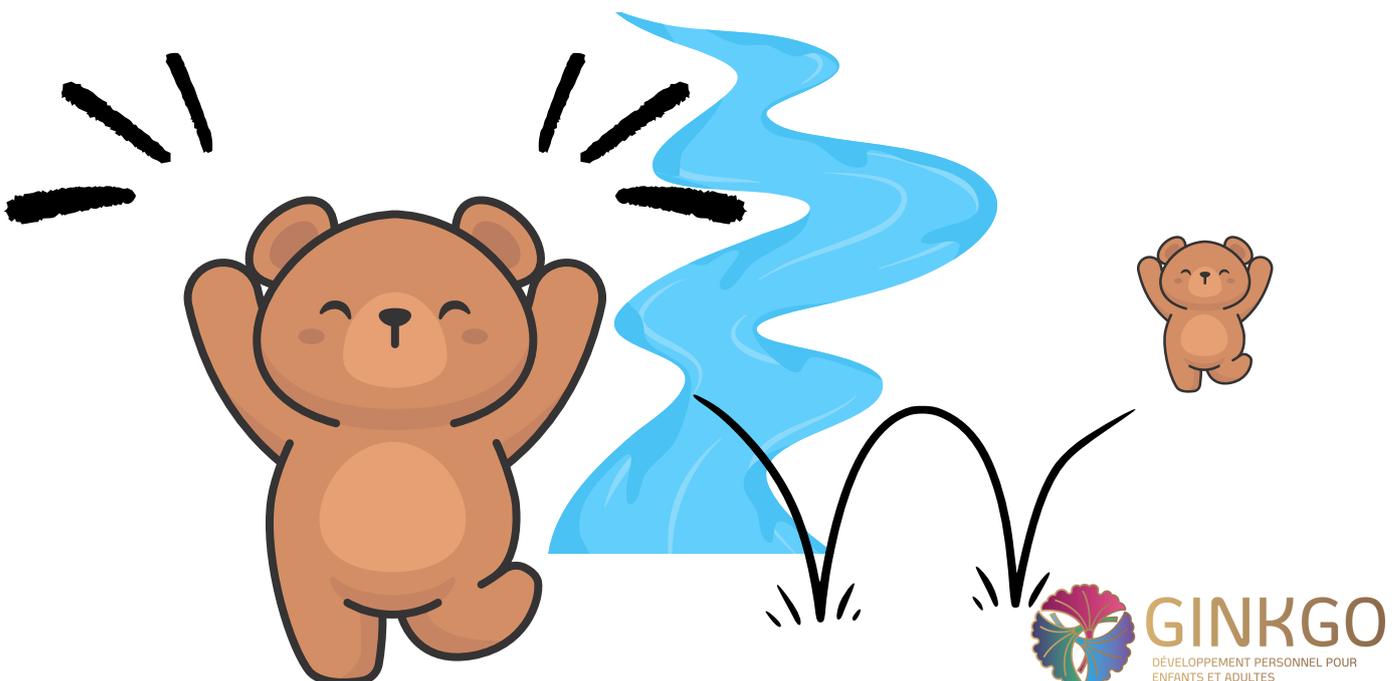
Sasha serra la baguette contre lui et regarda la rivière. La peur était encore là, mais quelque chose avait changé. Il comprenait maintenant qu'elle était juste une voix, et qu'il pouvait choisir de l'écouter sans la laisser le contrôler.

Alors, il inspira profondément, serra la baguette... et avança vers l'eau.

Un pas.

Un souffle.

Une lueur dorée.



Et lorsqu'il atteignit l'autre rive, il sentit quelque chose grandir en lui. Il n'était plus seulement un ourson... il était devenu Sasha, l'Ours du Courage, capable de traverser ses peurs pour découvrir la grandeur qui l'attendait de l'autre côté.

Le Magicien sourit et, dans le ciel, une étoile brilla un peu plus fort, comme pour lui rappeler qu'il avait toujours porté cette lumière en lui.

Et depuis ce jour, chaque fois que Sasha doutait, il regardait son reflet dans l'eau et voyait non plus un ourson hésitant, mais un roi ou une reine en devenir, plus grand·e que ses peurs.

